

スペイン語入門の 手引き

～一歩を踏み出すあなたへ～

スペイン語学習に興味を持ってくださったあなたへ

ようこそスペイン語の世界へ。

これから他言語の世界に触れるあなたに、ぜひ知っておいてほしいことがあります。

時々レッスンを受けてさえいればペラペラになる、そのような魔法は残念ながらありません。

毎日母国語に触れている幼児でも、文法の土台を築くのにおよそ6年、母国語を使いこなせるようになるのにおよそ15年要します（！）

それでは、大人になってからでは言語習得はままならないのでしょうか？ いえいえ、大丈夫です。大人はすでに、脳が複雑に発達していますから、実は、子どもより早く仕組みを理解し、上達できます。

スペイン語の上達度は、学んでいる期間ではなく、学びに充てた時間に比例すると考えて差し支えありません。

あなたは、「どのくらいの期間で」「どこまで」上達したいですか？

レッスンに参加するだけでも、時間をかければ徐々に会話ができるようになります。

もし期間を早めたいのであれば、普段の生活にもスペイン語に触れる時間を意識的に作る事が重要です。

そしてそれ以上に大切なのは、モチベーションです。「なぜそれを達成したいのか？」はあなたの原点です。明確になっていれば、時に単調に、時に陰しく見える言語学習の旅は、彩り豊かで発見に満ちたものになるでしょう。

この「手引き」では、スペイン語の自習におすすめの書籍や媒体をご紹介します。

どうか、楽しい旅となりますように。疑問があればいつでも問いかけてくださいね。

Akane

➤ まずは辞書を用意しよう！

スペイン語 辞書アプリ



【有料おすすめアプリ】 携帯アプリ版、デスクトップ版あり

- 西中和辞典 小学館

[App Store](#)へ

パソコン(MacOS)→App Store「物書堂」で検索してダウンロード→アプリ内から以下の辞書を購入
iphone→App Store「西和中」で検索して購入

必要語彙が網羅され、動詞活用表や例文も豊富な決定版。

ピンクのバージョンもありますが、オレンジのでOK!

本格的に学びたい方には必須の辞典アプリだと思います。



西和中辞典・ポケプロ和西辞典 9+

小学館の学習に研究に役立つ本格的西和辞典

物書堂

「辞書／辞典／その他」内62位

★★★★★ 3.8・19件の評価

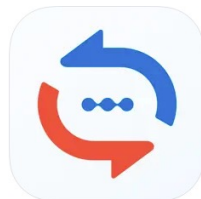
¥3,000・App内課金があります

【無料おすすめアプリ】 iPhone、iPad、Apple Watchのみ

- Reverso

西→和、和→西の自動翻訳アプリ。例文と類義語が調べられます。

(ただし和訳の精度は英語より低いです) 特定の単語や表現で単語帳を作ることができます。



➤ レッスンと並行して文法理解を深めたい方に

おすすめ 文法書



- 『これならわかるスペイン語文法 入門から上級まで』

(NHK出版) 廣康好美著

定番の人気文法書。初級者からおすすめできます。

[Amazonへ](#)



- 『スペイン語文法ハンドブック』 (研究社) 上田博人著

文法事項を網羅し、詳細な解説がある一冊。言葉の由来まで遡ったり、深読みするのが好きな方、本格的に学習したい方向け。

[Amazonへ](#)



- 『新版スペイン語の入門』 (白水社) 瓜谷良平著

初級者向けに易しい解説がしてある入門文法書。文法が苦手な方に特におすすめです。(身内の本で恐縮ですが、良書だと思います。)

[Amazonへ](#)



そのほか沢山ありますので、書店で実際に見てご自身の感覚に合いそうな本を選ぶのがおすすめです♪

➤ 語彙を増やすことは、語学上達の土台であり、近道でもあります 😊

おすすめ 単語集



【書籍】

- 『ゼロからのスペイン語 ベーシック単語集』

見やすく、必要な単語が揃っているジャンル別単語集。

所々に、文の中で単語を復習する練習問題あり。

最低限の文法事項も一緒に学べる。kindle版あり。

[Amazonへ](#)



【フラッシュカードアプリ】

- Quizlet 

日本語-スペイン語の基本単語のリストあり（無料）

-リスト名「DELEA1全単語718語」

以下のWebから登録するとアプリにダウンロードできます。発音も聞けます。

電車移動などスキ間時間での勉強におすすめ。

[ブラウザで開く](#)

語彙を覚えるのに重要なのは、「短い間隔で、同じ語彙を何度も目にする+発音すること」です。

Quizletアプリは、復習の周期を設定でき、苦手な単語が繰り返し出題されるので大変効率的。

➤ レッスンの効果を高めたい方、学びを定着させたい方に。

おすすめ 練習問題

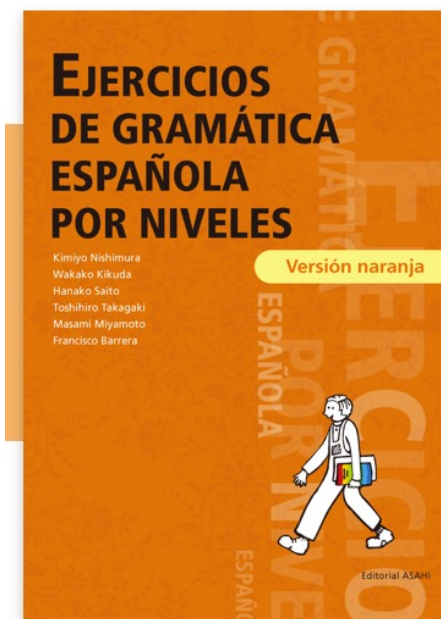


- ・ 『レベル別 スペイン語文法ドリル オレンジ版』 (あさひ出版)

[あさひ出版HPへ](#)

レベル1~3と段階的に、同じ文法テーマの難易度を上げて練習するスタイル。クラスで扱った文法事項の復習と定着に。

(同じ項目ごとに別問題を扱うグリーン版もあります。)



➤ 楽しみながら耳から学びたい方に。

おすすめ

Podcast番組

～初級～

<お勧めポイント>

- ・日本語とスペイン語で交互に聴けること
- ・各テーマが短いので隙間時間で聴きやすいこと
- ・同じ単語を何度も聞けるので、記憶に定着させやすいこと
- ・HPにtranscripciónがある場合があること

① 『らくらくスペイン語』

スペイン人男性と日本人女性による、シンプルなフレーズの聞き流し。
メキシコのスペイン語なので微妙にスペインと違う点もありますが、綺麗なスペイン語です。

文法の説明もほどほどに入っていて、スピードも聞き取りやすいです。

HPにtranscripciónあり。

[Apple Podcastページへ](#)

② 『聞くスペイン語』

スペイン人男性二人が、スペイン語と日本語での掛け合いで色々な質問に楽しく答えます。

動画が付いているのも良い点です。

[Apple Podcastページへ](#)

③ 『Spanish for Beginners Easy』

スペイン語の日常的な表現を、易しいスペイン語と英語で解説してくれます。
英語に馴染みがあるようでしたらおすすめです。（こちらは日本語なし）

[Apple Podcastページへ](#)

いかがでしたか？

自分に合った、続けられる方法を見つけていくことが大切です。

他にも、

- スマホの言語設定をスペイン語にする
- スペイン語の歌を聴く
- ポストイットにスペイン語の単語を書いて部屋の中に貼る
- スペイン語で日記を書く
- NHKラジオ講座を聞く
- Netflixでスペインドラマ・映画を見る
- SNSでネイティブのアカウントをフォローする

など、スペイン語に触れる方法はたくさんあります。

最後に、私の好きな「好奇心」という言葉に関連したアインシュタインの言葉を贈ります。

“No tengo ningún talento especial. Solo soy apasionadamente curioso.”

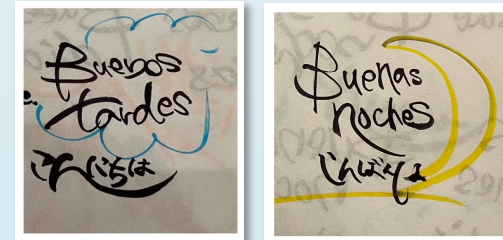
(私には特別な才能はない。ただ、ものすごく好奇心が強いだけだ。)

好奇心は、知識より強い推進力となることがあります。好奇心の赴くことから、ぜひスタートしましょう！

Akane



スペイン語の色を覚えるための生徒さんの工夫



趣味の「筆文字」にスペイン語を取り入れた生徒さん